

SUR LE POUCE BRUNCH A PARTIR DE 9 H....

Pancakes sans gluten (farine de riz) et sans lactose (lait de soja) !!!

LES SAVEURS SUCRES

LA SURPRISE DU JOUR crème très très chocolat fait Maison, chantilly et granola : 4,00 €

2 PANCAKES ou BRIOCHE PERDUE ou GAUFRE 4,50 €

- Choisis ton topping : au sucre glace, confiture de fraise, creme de marron, sauce choco maison, nutella, caramel beurre salé, coulis speculos, coulis fraise, miel sirop d erable

avec ou sans chantilly pour le même prix !

LE MUFFIN très très chocolat 5,50 €
Coeur pâte à tartiner à la noisette, chantilly, cacahuètes caramélisées, nutella

Le GRANOLA BOWL 6,50 €
Yaourt grec, granola au chocolat, mangue, banane, fruits rouges, noix de coco rapée, beurre de cacahuète

LES GOURMANDES

2 PANCAKES ou BRIOCHE PERDUE ou GAUFRE 6,50 €

- Choisis ton fruit : banane, ananas, fruits rouge, mangue, poire
- Choisis ton topping : au sucre glace, confiture de fraise, creme de marron, sauce choco maison, nutella, caramel beurre salé, coulis speculos, coulis fraise, miel sirop d erable
- Choisis ta gourmandise : amandes, cacahuètes caramélisées, spaculos, noix de coco, granola

avec ou sans chantilly pour le même prix !

LE SAVEURS SALEES à 14 €

LES BENEDICTES A LA FACON DU POUCE : Bagel, salade tomate, cheddar fondu, avocat en tranches, oignons crispy 2 Oeufs cuisson 64° avec mayonnaise saveur vegetale

Choisis ta garniture Jambon de dinde fumé
ou Saumon fumé Maison
ou Ventrèche

LES PANCAKES SALES : salade tomate, 2 pancakes, 1 œuf au plat, avocat tranches, oignons crispy Choisis ta garniture Jambon de dinde fumé
ou Saumon fumé maison
ou Ventrèche

L ASSIETTE COMBINEE DU MOMENT : Ventrèche, œuf au plat, piperade, Frites, Melange de salade, 1 tranche de Brebis & cerise noire

LE PTIT BEARNAIS : Oeuf au plat, piperade, 2 ventrèches, pain 7,90 €

LES BAGELS AVEC FRITES ou SALADE MIXTE (salade, tomate, courgettes) : 11,50 €

BAGEL A EMPORTER 5,50 €

LE CESAR CHICKEN : Poulet pané tiède, tomates Crues, Parmesan, oignons crispy, Cream Cheese Sauce Cesar, Salade

LE THON CREVETTE : Thon emietté, Cornichons , Graines de tournesol, Crevettes cocktail Cream cheese citron Aneth, Salade

LE NORVEGIEN : Saumon Fumé Maison, Avocat, Mayonnaise saveur vegetale, Salade

LE NATUREL : Tapenade d olives noires, Mozzarella, courgettes marinées, Tomate séchées, oignons crispy, Salade

LE BASQUE : Brebis, Chorizo, Cream cheese, oignons crispy, Salade

...ET PLUS : A PARTIR DE 11H30 jusqu'à la fermeture

LES SALADES GRAND FORMAT SUR ASSIETTE 10 € **SALADES A EMPORTER 6 €**

L'ITALIENNE : Mozzarella, pesto, courgettes marinées, tomates, vinaigrette balsamique , mélange de salades, graines de tournesol, croûtons

LA NORDIQUE : Thon emietté, crevettes cocktail, cream cheese, citron aneth, saumon fumé, avocat, tomates , vinaigrette balsamique, tomates, mélange de salades, graines de tournesol, croûtons

LA VEGE : Oeuf parfait 64° ,avocat, courgettes marinées, oignons crispy, tomates, vinaigrette balsamique , mélange de salades, graines de tournesol, croûtons

LA CABECOUC : Tartine de chèvre chaud Cabecou, lard grillé, noix, tomates, vinaigrette balsamique , mélange de salades, tomates, graines de tournesol, croûtons (miel à disposition)

LA CESAR : Poulet pané chaud, pétales de Parmesan, oignons crispy, tomates, sauce césar, mélange de salades, graines de tournesol, croûton

L ESPAGNOLE : Chorizo, Brebis ,tomates, vinaigrette balsamique, Mélange de salade, graines de tournesol, croûtons

BURGERS

LE BEARNAIS : Tomates Crues, salade, Cheddar, Cornichons, Steak Haché façon bouchère, Ventreche, sauce burger 9,40

LE BURGER DU POUCE : Tomates Crues, salade, Cheddar, Cornichons, Steak Haché façon bouchère, sauce burger 8,50 €

LE BURGER VEGE : Tomates Crues, Cheddar, Steak Vegetal , Salades, mayo saveur vegetal 9,40€

FRITES ou SALADES COMPOSEES : 3,50 €

BRUNCH PARA LLEVAR DESDE LAS 9 AM....

!!!Panqueques sin gluten (harina de arroz) y sin lactosa (leche de soja)!!!

SABORES DULCES

SORPRESA DEL DÍA Crema de chocolate muy muy casera, nata montada y granola: 4,00€

2 PANQUEQUES o BRIOCHE FRANCÉS o GOFRE 4,50 €

- Elige tu cobertura: azúcar glas, mermelada de fresa, crema de castañas, salsa de chocolate casera, Nutella, caramelo de mantequilla salada, coulis de speculoos, coulis de fresa, jarabe de arce y miel.

¡Con o sin crema batida por el mismo precio!

EL MUFFIN MUY MUY CHOCOLATE 5,50€

Corazón de crema de avellanas, crema batida, cacahuets caramelizados, Nutella

EL GRANOLA BOWL 6,50€

Yogur griego, granola de chocolate, mango, plátano, frutos rojos, coco rallado, mantequilla de cacahuete.

EL GOURMET

2 PANQUEQUES o BRIOCHE FRANCÉS o GOFRE 6,50 €

- Elige tu fruta: plátano, piña, frutos rojos, mango, pera
- Elige tu cobertura: azúcar glas, mermelada de fresa, crema de castañas, salsa de chocolate casera, Nutella, caramelo de mantequilla salada, coulis de speculoos, coulis de fresa, jarabe de arce y miel.
- Elige tu capricho: almendras, cacahuets caramelizados, espátulas, nueces.
coco, granola

¡Con o sin crema batida por el mismo precio!

SABORES SALADOS a 14€

BENEDICTS ESTILO PULGAR: Bagel, ensalada de tomate, queso cheddar derretido, aguacate en rodajas, cebollas crujientes 2 Huevos cocidos a 64° con mayonesa con sabor a vegetales

Elige tu relleno Jamón de pavo ahumado
o salmón ahumado casero
o Ventrèche

PANQUEQUES SALADOS: ensalada de tomate, 2 panqueques, 1 huevo frito, aguacate en rodajas, cebollas crujientes Elige tu relleno Jamón de pavo ahumado
o salmón ahumado casero

o Ventrèche

PLATO COMBINADO DEL MOMENTO: Panceta de cerdo, huevo frito, piperrada, papas fritas, mixto ensalada, 1 rodaja de Brebis y cereza negra

LE PETIT BEARNAIS: Huevo frito, pipemada, 2 pancetas de cerdo, pan

7,90 €

BAGELS CON PATATAS FRITAS o ENSALADA MIXTA (lechuga, tomate, calabacín): 11,50€BAGEL PARA LLEVAR

5,50 €

EL POLLO CÉSAR: Pollo empanizado tibio, tomates crudos, pamesano, cebolla crujiente, crema
Ensalada César con salsa de quesoCAMARONES CON ATÚN: Atún desmenuzado, pepinillos en , Semillas de girasol, Camarones
vinagre, queso crema con limón, eneldo, ensalada

EL NORUEGO: Salmón ahumado casero, aguacate, mayonesa vegetal, ensalada

LO NATURAL: Tapenade de aceitunas negras, mozzarella, calabacín marinado, tomate seco, cebolla
crujiente, ensalada

LE BASQUE: Queso de oveja, Chorizo, Queso crema, Cebolla crujiente, Ensalada

...Y MÁS: DESDE LAS 11:30 AM HASTA EL CIERRE

ENSALADAS GRANDES EN PLATOS 10€ENSALADAS PARA LLEVAR 6€LA ITALIANA: Mozzarella, pesto, calabacín marinado, tomates, vinagreta balsámica, ensalada mixta, semillas de
girasol, crutones.EL NÓRDICO: Atún desmenuzado, camarones cóctel, queso crema, eneldo con limón, salmón ahumado,
aguacate, tomates, vinagreta balsámica, tomates, mezcla de ensalada, semillas de girasol, crutonesTHE VEGE: Huevo perfecto 64", aguacate, calabacín marinado, cebolla crujiente, tomates, vinagreta
balsámica, mezcla de ensalada, semillas de girasol, crutonesLA CABECOUC: Tartina caliente de queso de cabra Cabecou, tocino a la parrilla, nueces, tomates, vinagreta
balsámica, ensalada mixta, tomates, semillas de girasol, crutones (miel disponible)LA CÉSAR: Pollo empanizado caliente, hojuelas de pamesano, cebollas crujientes, tomates, salsa César,
mezcla de ensalada, semillas de girasol, crutones

Chorizo, queso de oveja, tomates, vinagreta balsámica, ensalada mixta, pipas de girasol, picatostes

HAMBURGUESASLE BEARNAIS: Tomates crudos, ensalada, queso cheddar, pepinillos, filete picado al estilo carnicero,
Barriga, salsa de hamburguesa

9.40

LA HAMBURGUESA DEL PULGAR: Tomates crudos, ensalada, queso cheddar, pepinillos, carne molida estilo
carnicero, salsa de hamburguesa

8,50 €

LA HAMBURGUESA VEGETARIANA: Tomates crudos, Cheddar, Filete de verduras, Ensaladas, mayonesa con
sabor vegetal 9,40 €

PATATAS FRITAS o ENSALADAS MIXTAS: 3,50€

ON THE GO BRUNCH FROM 9 AM....

Gluten-free (rice flour) and lactose-free (soy milk) pancakes!!!

SWEET FLAVORS

SURPRISE OF THE DAY Homemade very very chocolate cream, whipped cream and granola: €4.00

2 PANCAKES or FRENCH BRIOCHE or WAFFLE €4.50

- Choose your topping: icing sugar, strawberry jam, chestnut cream, homemade chocolate sauce, Nutella, salted butter caramel, speculoos coulis, strawberry coulis, honey maple syrup

with or without whipped cream for the same price!

THE VERY VERY CHOCOLATE MUFFIN €5.50

Hazelnut spread heart, whipped cream, caramelized peanuts, Nutella

The GRANOLA BOWL €6.50

Greek yogurt, chocolate granola, mango, banana, red fruits, grated coconut, peanut butter

THE GOURMET

2 PANCAKES or FRENCH BRIOCHE or WAFFLE 6.50 €

- Choose your fruit: banana, pineapple, red fruits, mango, pear
- Choose your topping: icing sugar, strawberry jam, chestnut cream, homemade chocolate sauce, Nutella, salted butter caramel, speculoos coulis, strawberry coulis, honey maple syrup
- Choose your treat: almonds, caramelized peanuts, speculoos, walnuts
coconut, granola

with or without whipped cream for the same price!

SAVORY FLAVORS at €14

THUMB-STYLE BENEDICTS: Bagel, tomato salad, melted cheddar, sliced avocado, crispy onions 2 Eggs
cooked at 64° with vegetable-flavored mayonnaise

Choose your filling Smoked turkey ham
or Homemade Smoked Salmon
or Ventrèche

SAVORY PANCAKES: tomato salad, 2 pancakes, 1 fried egg, sliced avocado,
crispy onions or Choose your filling Smoked turkey ham
homemade smoked salmon
or Ventrèche

COMBINED PLATE OF THE MOMENT: Pork belly, fried egg, piperade, fries, mixed
salad, 1 slice of Brebis & black cherry

LE PETIT BEARNAIS: Fried egg, piperade, 2 pork belly, bread

€7.90

BAGELS WITH FRIES or MIXED SALAD (lettuce, tomato, zucchini): €11.50**TAKEAWAY BAGEL**

€5.50

THE CESAR CHICKEN: Warm breaded chicken, raw tomatoes, Parmesan, crispy onions, cream Cheese Sauce Caesar Salad

TUNA SHRIMP: Flaked tuna, cocktail pickles, lemon , Sunflower seeds, Shrimp cream cheese, dill, salad

THE NORWEGIAN: Homemade Smoked Salmon, Avocado, Vegetable Mayonnaise, Salad

THE NATURAL: Black olive tapenade, Mozzarella, marinated zucchini, dried tomato, crispy onions, salad

LE BASQUE: Sheep's cheese, Chorizo, Cream cheese, crispy onions, Salad

...AND MORE: FROM 11:30 AM until closing**LARGE-SIZED SALADS ON PLATES €10****TAKEAWAY SALADS €6**

THE ITALIAN: Mozzarella, pesto, marinated zucchini, tomatoes, balsamic vinaigrette, salad mix, sunflower seeds, croutons

THE NORDIC: Flaked tuna, cocktail shrimp, cream cheese, lemon dill, smoked salmon, avocado, tomatoes, balsamic vinaigrette, tomatoes, salad mix, sunflower seeds, croutons

THE VEGE: Perfect egg 64°, avocado, marinated zucchini, crispy onions, tomatoes, balsamic vinaigrette, salad mix, sunflower seeds, croutons

LA CABECOU: Warm Cabecou goat cheese tartine, grilled bacon, walnuts, tomatoes, balsamic vinaigrette, salad mix, tomatoes, sunflower seeds, croutons (honey available)

THE CESAR: Hot breaded chicken, Parmesan flakes, crispy onions, tomatoes, Caesar sauce, salad mix, sunflower seeds, crouton

SPANISH: Chorizo, sheep's cheese, tomatoes, balsamic vinaigrette, mixed salad, sunflower seeds, croutons

BURGERS

LE BEARNAIS: Raw tomatoes, salad, Cheddar, pickles, butcher-style minced steak, Belly, burger sauce

9.40

THE THUMB BURGER: Raw tomatoes, salad, cheddar, pickles, butcher-style ground beef, burger sauce

8.50 €

THE VEGE BURGER: Raw tomatoes, Cheddar, Vegetable steak, Salads, vegetable flavored mayo €9.40

FRIES or MIXED SALADS: €3.50